


Confettura di Fichi e Lamponi (Fruttapec 1:1)

circa 4 vasetti



media

 up to 40 Min.

Ingredienti:

Cosa ti serve:

1 busta di Fruttapec 1:1
1 kg zucchero
250 g lamponi
750 g fichi

- 1 Mondare, sbucciare i fichi e tagliarli a pezzettini fini. Mondare e schiacciare i lamponi. Mettere la frutta in una pentola alta.
- 2 Mescolarvi bene il Fruttapec 1:1, portare ad ebollizione e far bollire per 1 minuto circa, mescolando in continuazione. Aggiungere solo ora, gradatamente, lo zucchero e riportare ad ebollizione. Far bollire per 3 minuti a fuoco vivace, sempre mescolando.
- 3 Togliere la pentola dal fuoco, versare la confettura fluida ancora bollente in vasetti sterilizzati e chiudere ermeticamente. Capovolgere i vasetti per 5 minuti.

In pentola: circa 3 Minuti