

Porridge al cocco e menta

1 porzione

facile

up to 5 Min.



Ingredienti:

Per la preparazione del porridge:

1 confezione di Cameo Vitalis

Porridge frutti rossi

100 ml latte

30 g cocco disidratato

circa 2 - 3 fogli di foglie di menta
fresca

1 ciuffetto di menta

1 Prepara il porridge:

Prepara il Vitalis Porridge ai frutti rossi con il latte seguendo le istruzioni riportate sulla confezione.

2 Aggiungi:

Aggiungi il cocco disidratato (tenendo da parte le fettine più grandi per la decorazione), le foglioline di menta e mescola bene.

3 Decora:

Decora infine con un ciuffetto di menta e il cocco restante.

Tip from the Test Kitchen

- In cerca di distrazione? Vuoi evadere dal tuo stress quotidiano? Comincia dalla colazione: concediti tutta la sfiziosità del Porridge al cocco e menta. Il piacevole tocco esotico del cocco incontra il gusto deciso della menta, per una colazione che faccia volare la tua mente verso spiagge lontane di paesi stranieri dove lo stress non esiste .