

Porridge con yogurt e anacardi

1 porzione



facile

up to 5 Min.



Ingredienti:

Per la preparazione del porridge:

1 confezione di Cameo Vitalis Porridge frutti rossi
120 g yogurt bianco magro
30 g Anacardi tritati grossolanamente

- 1 Scalda lo yogurt in una ciotola, aggiungi il Vitalis Porridge ai frutti rossi e 2/3 degli anacardi.
- 2 Mescola bene e completa in superficie con gli anacardi rimasti.

Tip from the Test Kitchen

- Sei in cerca di motivazione prima dell'allenamento? Fare attività fisica non è mai una faticaccia, se prima assapori la bontà del Porridge ai Frutti Rossi con anacardi e yogurt! I deliziosi frutti rossi e la freschezza dello yogurt sono la tua ricompensa golosa prima di un allenamento coi fiocchi!